



Selvskading

- hvordan behandle og møte selvskaderen

- Handlingene og bakenforliggende årsaker
- Forståelse av handlingene
- Møte med en person som skader seg
- Teknikker og metoder for god behandling
- Hvordan møte, veilede og/eller behandle effektivt og hensiktsmessig

Kursholdere:

Svein Øverland

Psykologspesialist, Arkimedes

Lise Hetland

Tidligere selvskader/Blogger

**KURSET ER SØKT OM
GODKJENNING AV:**

**Norsk Psykologforening
Norsk Sykepleierforbund
Norsk Fysioterapeutforbund
Norsk Ergoterapeutforbund**

Kurset retter seg mot deg som jobber innen
Barn- og ungdomspsykiatrien, voksenpsykiatrien, psykiatrisk mottakelse,
helsestasjon, ungdomsmottak, akuttentral, legevakt, skole eller på annen måte kommer i kontakt med eller har
interesse for selvskading og de selvskadedes livssituasjon.

Kurs 27. september 2010 i Stavanger

Kjære deltager!

Selvskading er fortsatt et stort problem i dagens samfunn. I følge utenlandske studier er det så mange som 21% av ungdommer som har skadet seg selv uten å ha selvmord som hensikt. Dette er urovekkende tall, og vi i InFora ønsker et større fokus på lidelsen. Derfor arrangerer vi dette kurset da vi vet at mer kunnskap om selvskading vil medføre en positiv utvikling. Vi har utviklet et samarbeid med foreningen LFSS, som har bidratt med mange nyttige innspill og bidrag.

Hva er LFSS? - Vi er en brukerorganisasjon med fokus på pårørende, brukere og fagpersoner. LFSS står for "Landsforeningen for forebygging av selvskading og selvmord" og ble etablert i januar 2009. Vårt arbeid og målsetning er å bli et ressursenter som kan bidra med veiledning, støttesamtaler, pårørendegrupper, undervisning og aktiviteter fokusert på vår målgruppe. En annen stor oppgave er å drive opplysningsarbeid generelt i samfunnet. Øke bevisstheten, og minske på tabu. LFSS er i dialog med andre brukerorganisasjoner og politikere. Foreningen er basert på frivillige som bidrar på hver sin måte på ledig tid, det er alt fra IT, faglige rådgivere, og hjelpere som på en eller annen måte har gjort en stor innsats som reklamefilm, logo osv.



Følg LFSS på Facebook eller www.selvskading.org

Program 27. september 2010

0900 Registrering og kaffe

0915 Velkommen

0930 - 1030 Lise Hetland

Selvskading - hva hjelper?

Hør historien til en kvinne med lang og alvorlig selvskadingshistorie, og hennes beskrivelse av møtet med legevakt, somatisk sengepost, psykolog og psykiatrisk akuttavdeling.

1040 - 1600 Svein Øverland

Selvskading—hvem, hva, hvorfor

- Hvem er selvskaderen ?
- Hva gjør denne lidelsen med selvskaderen?
- Hvorfor benyttes denne metoden?

Teknikker og metoder for behandling

- Ulike behandlingsmetoder som har positiv effekt
- Hvordan benytte prinsipper og teknikker fra DBT tilpasset din arbeidssituasjon?
- Hvordan øke pasientens motivasjon til å iverksette behandling?
- Hvordan kan du møte pasienten på en best mulig måte?

1600 Kurset avsluttes

Lunsj blir servert ca kl 1200.

Det blir også servert kaffe/te/mineralvann/frukt i

LFSS - Pårørendekveld - kl 1800

LFSS arrangerer samling og foredrag for pårørende på kvelden. Foredragsholder: Svein Øverland.

Se mer informasjon om dette på deres hjemmeside: www.selvskading.org

Praktiske opplysninger

Pris: 2990,- mva-fritt

Tid: 27. september 2010

Sted: Norsk Oljemuseum, Kjerringholmen 1A, Stavanger. Tlf; 51 93 93 00

Kursholdere:

Svein Øverland - psykologspesialist, Arkimedes



Øverland er spesialist i klinisk psykologi og har spesialisering i dialektisk atferdsterapi (DBT), en evidensbasert metode tilpasset for bl.a. behandling av selvskading. Øverland har erfaring med å behandle både voksne og barn med selvskading. Han utga i 2007 den

første norske læreboken om selvskading, og har nylig skrevet et kapittel i "Håndbok om Kognitiv terapi" om selvskading.

Lise Hetland - tidligere selvskader/blogger



Lise begynte å skade seg i 14-15 års alderen, og har nå selvskadet i 12 år. Hun fikk behandling først da hun var 21 år, og fikk diagnosen emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse. Lise fullførte i 2005 bachelorgrad i IT, men

har de siste årene fokusert på behandling og å lære å mestre livet med de utfordringene hun har. Hun jobber i dag noe som informasjonsmedarbeider ved Psykopp. Hun har holdt foredrag om sin erfaring, og har også en egen blogg www.liseliten.com

Påmelding:

post@infora.no eller 95 89 09 45

Betaling:

Påmeldingen er bindende, men hvis du blir forhindret fra å delta har du mulighet til å overlate plassen til noen andre.